

# Sortiment Food

## Getreide, Pseudogetreide, Müsli

Buchweizen \*\*  
 Bulgur \*  
 Couscous \*  
 Dinkel \*\*  
 Emmer \*\*  
 Goldhirse \*\*  
 Nackthafer \*\*  
 Quinoa weiß  
 Roggen \*\*  
 Weizen \*\*  
 Grünkern \*  
 Popcorn-Mais \*  
  
 Buchweizenflocken \*  
 Dinkelflocken \*\*  
 Dinkelgries \*\*  
 Dinkel gepufft \*  
 Cornflakes mit Honig \*\*\* °  
 Cornflakes natur \*  
 Haferflocken fein/grob \*\*  
 Haferkleie \*\*  
 Maisgries / Polenta \*\*  
 Quinoa gepufft  
 Schoko-Reis-Crisps \*  
 Sojaflocken \*  
  
 Basismüsli \*  
 Beerentraum Knuspermüsli \*  
 Früchtemüsli \*  
 Better Kokos Crunchmüsli  
 Original Rapunzel Müsli  
 -Bircher Art \*  
 Schokomüsli \*  
 Schoko-Crunchmüsli \*  
  
 Dinkelmehl Typ 630/1050 \*\*  
 Dinkelvollkornmehl \*\*  
 Roggenmehl Typ 1150 \*\*  
 Weizenmehl Typ 550/1050 \*\*  
 Weizenvollkornmehl \*\*  
  
 Seitan Fix (Weizengluten) \*\*  
  
 Dinkel Backerbsen \*  
 Mini Dinkel Salzbrezeln \*

## Nudeln

Penne Weizen \*  
 Penne Vollkorn Weizen \*  
 Penne aus Vollkorn Reis \*  
 Fusilli Tricolore Weizen \*  
 Spaghetti Weizen \*  
 Spaghetti Vollkorn Weizen \*  
 Lasagneplatten Weizen \*  
 Fusilli Dinkel \*  
 Spirelli Vollkorn Dinkel \*  
 Spaghetti Dinkel \*\*\*  
 Spaghetti Mais-  
 Kichererbsenmehl  
 Rigatoni Mais-  
 Kichererbsenmehl  
 Mie Nudeln \*  
 Suppennudeln \*  
 Bauernspätzle (ohne Ei) \*

## Reis

Basmati Himalaya \*  
 Basmati Himalaya Vollkorn \*  
 Langkornreis Vollkorn \*  
 Langkornreis Parboiled \*  
 Risottoreis \*  
 Roter Camargue Reis \*  
 Rundkornreis (Milchreis) \*

## Hülsenfrüchte

Beluga Linsen  
 Grüne Linsen „Le Puy“ \*\*  
 Rote Linsen \*  
 Tellerlinsen  
  
 Grüne Spalterbsen \*  
 Feuerbohnen \*  
 Kichererbsen \*  
 Kidneybohnen \*  
 Pintobohnen \*  
 Schwarze Bohnen \*  
 Sojabohnen \*\*  
 Weiße Bohnen \*  
 Sojageschnetztes fein \*  
 Sojageschnetztes grob \*  
 Soja Medaillons \*  
 Sojagranulat \*

## Nüsse

Cashewkerne \*  
 Cashewkerne -geröstet &  
 gewürzt \*  
 Erdnusskerne, geröstet \*  
 Nussmix natur \*  
 Freiburger Nussmix  
 -geröstet & gewürzt \*  
 Haselnusskerne \*  
 Haselnusskerne \*  
 -gehackt & geröstet \*  
 Haselnüsse gemahlen \*  
 Macadamia \*  
 Mandeln \*  
 Mandeln gehackt & geröstet \*  
 Mandeln gemahlen \*  
 Paranüsse \*  
 Walnusskerne \*  
  
 Pasta Topping (veganer  
 Parmesan) \*  
 Nuss Bolognese \*

## Samen, Kerne

Deutsches Chiagold  
 (Leindottersamen)  
 Flohsamenschalen \*  
 Hanfsamen geschält \*  
 Hanfsamen ungeschält \*  
 Kürbiskerne \*\*  
 Leinsamen \*\*  
 Mohn – Blau \*  
 Pinienkerne  
 (Zedernusskerne) \*  
 Sesam \*  
 Sonnenblumenkerne \*\*  
 Tahin (zum Abfüllen) \*  
  
 Brokkoli Keimsaat \*  
 Braunhirse Keimsaat \*  
 Daikon-Rettich Keimsaat \*  
 Eschenfelder Mix Keimsaat \*  
 Kresse Keimsaat \*  
 Rucola Keimsaat \*  
 Rotklee Keimsaat \*

\* Bio

\*\* Bioland

\*\*\* Demeter

° nicht vegan

Sofern nicht anders ausgezeichnet sind alle Produkte vegan

**Kaffee, Tee, Kakao**

Kaffeebohnen, verschiedene  
Sorten

-*Suedhang Tübingen*

Kaffeebohnen, verschiedene  
Sorten

-*Dona Sá*

Lupinenkaffee \*

Getreidekaffee, instant \*\*\*

Kakaopulver, entölt \*

Abendtee \*

Basentee \*

Früchtetee \*

Fenchel-Anis-Kümmel \*

Grüner Tee „Sencha“ \*

Kamillenblüten \*

Lavendelblüten \*

Matcha \*

Morning Flow \*

Masala-Chai \*

Pfefferminze \*

Rooibos \*

Salbei \*

Schwarztee „Ruanda“ \*

Schwarztee „Earl Grey“ \*

Schoko-Chai \*

**Trockenfrüchte**

Aprikosen \*\*\*

Bananenchips \*

Beerenmix gefriergetrocknet\*

Cranberries \*

Datteln \*

Erdbeeren gefriergetrocknet\*

Himbeere gefriergetrocknet \*

Feigen \*

Kokosraspel \*

Mango \*

Maulbeeren \*

Medjool Datteln \*

Pflaumen \*

Student\*innenfutter \*

Sultaninen \*

Tomaten \*

**Zucker, Backzutaten**

Agar-Agar \*

Apfelpektin \*

Mais-Speisestärke \*

Natron (Lebensmittelqualität)

Rübenzucker \*\*

Rohrohrzucker \*

\* Bio

\*\* Bioland

\*\*\* Demeter

◦ nicht vegan

Sofern nicht anders ausgezeichnet sind alle Produkte vegan

Trockenhefe \*

Vanille gemahlen \*

Vanille Schote \*

Vanillezucker \*

Weinstein-Backpulver \*

Xylit Birkenzucker

**Öle, Essig, Sojasoße**

Bratöl (high oleic

Sonnenblumenöl) \*

Olivenöl Spanien \*

Olivenöl Griechenland \*

Rapsöl nativ \*

Apfelessig \*

Apfel-Balsam \*

Aceto Balsamico

Balsamico Bianco \*

Essigessenz 25% Säure

Weißweinessig \*

Sojasoße Tamari \*

**Kräuter, Gewürze**

Basilikum \*

Bohnenkraut \*

Kerbel \*

Liebstockel \*

Majoran \*

Oregano \*

Petersilienblätter \*

Pfefferminze \*

Pizzagewürz \*

Rosmarin \*

Salatkräuter \*

Salbei \*

Schnittlauch \*

Thymian \*

Anis Samen \*

Atlantikmeersalz grob / fein

Bockshornklee Samen \*

Chili gemahlen \*

Curry engl. \*

Dillspitzen \*

Fenchel Samen süß \*

Garam Masala \*

Gemüsebrühe \*

Gemüsebrühe „vegane

Vleischbrühe“ \*

Hefeflocken \*

Ingwerwurzel gemahlen\*

Kardamom, ganz m. Schale \*

Kardamom, gemahlen ohne  
Schale \*

Knoblauchpulver gemahlen \*

Koriander Blätter \*

Koriander Samen \*

Kräuter/Gemüsesalz \*

Kräuter der Provence \*

Kreuzkümmel \*

Kümmel \*

Kurkuma gemahlen \*

Lorbeerblätter \*

Muskatnuss ganz /gemahlen\*

Nelken \*

Paprika edelsüß \*

Paprika scharf \*

Paprika geräuchert \*

Pfeffermischung bunt \*

Pfeffer grün \*

Pfeffer schwarz \*

Pfeffer weiß \*

Pfeffer rosa (Schinusberbe) \*

Piment \*

Pizzagewürz \*

Senfsaat gelb / \*

Sternanis \*

Schwarzkümmel \*

Ur-Steinsalz

Wacholderbeeren \*

Zimtrinde ceylon \*

Zimt ceylon gemahlen \*

**Gaumenfreude &  
Seelenfutter**

Gourmet Schokolade

-*Abemon*

65%\*, 75%\*, 92%

Kakaonibs \*

Schokotropfen zartbitter \*

Schoko Herzen aus heller

Schokolade \*

-*fairafric*

Schoko Kleeblätter aus

Zartbitterschokolade \*

-*fairafric*

Gebrannte Mandeln \*

Nussecken, verschiedene

Sorten \*

Sultaninen in

Zartbitterschokolade \*

Sojabohnen in

Zartbitterschokolade \*

Mandeln in weißer  
Schokolade \*

Mandeln in  
Zartbitterschokolade\*  
Amarenakirschen in  
Zartbitterschokolade \*  
Kürbiskerne in  
Zartbitterschokolade \*  
Marzipan in  
Zartbitterschokolade\*  
Kandierter Ingwer in  
Zartbitterschokolade \*  
Knabbermix Original, salzig\*

Kichererbsen zum Knabbern:  
-Kräuter der Provence  
-Paprika

Saurer Beerenmix –  
Fruchtgummi \*  
Gummibärchen \*  
Cola-Fläschchen \*

Energiebällchen,  
verschiedene Sorten aus  
eigener Herstellung

### Kühlware

Naturjoghurt Tennental \*\*\* °  
Speisequark Tennental \*\*\* °

Frischer Haferdrink Velike,  
Natur & Barista \*\*

Sojajoghurt zum Abfüllen \*

Completeorganics,  
fermentiertes Gemüse,  
verschiedene Sorten \*

Räuchertofu \*

### Getränke, Spirituosen

Stuggi Schorle  
Lymo  
Viva con Aqua  
ChariTea Mate \*  
Kombucha  
Freistil – Craftbier  
Rossecker Apfelschorle \*  
Becco Wein in  
Pfundflaschen\*  
Gute Schwester

\* Bio

\*\* Bioland

\*\*\* Demeter

° nicht vegan

Sofern nicht anders ausgezeichnet sind alle Produkte vegan

Qualitätsweine aus Portugal,  
POIS \*

### Aufstriche, Eingemachtes

Zwergenwiese Brotaufstrich,  
verschiedene Sorten \*  
Zwergannaise (vegane  
Mayonnaise) \*  
Zwergenwiese „Wie  
Leberwurst / Mettwurst /  
Cabanossi“ \*

Vesperbänkle, Aufstriche aus  
Esslingen:  
-schwäbische Leberwurst  
-Tomate Oregano Knoblauch

Pesto Tennental:

-Bärlauch °  
-Basilikum \*\*\* °  
-Peperoni \*\*\* °

Kräuterwürze Tennental  
(veganes Pesto):  
-Bärlauch  
-Basilikum \*\*\*  
Peperoni \*\*\*

Ketchup im Pfandglas \*  
Tomatenmark im Pfandglas \*  
Tomatenpassata im  
Pfandglas \*  
Stückige Tomaten im  
Pfandglas \*  
getrocknete Tomaten in  
Olivenöl im Pfandglas \*  
Kokosmilch im Pfandglas \*  
Senf im Pfandglas \*

Cornichons im Pfandglas \*\*  
Zuckermais im Pfandglas \*  
Kichererbsen im Pfandglas \*  
Kidneybohnen im Pfandglas \*

Bolognese, *Seitani* \*  
Dinkel-Gyros, *Seitani* \*  
Weizen-Seitan, *Seitani* \*

Ahornsirup Voelkel in der  
Pfandflasche \*  
Agavendicksaft in der  
Pfandflasche \*  
Cashewmus im Pfandglas \*  
Erdnussmus im Pfandglas \*  
Kokosmus \*

Kokos- & Haselnussmus mit  
Dattel \*  
Kokos- & Mandelmus mit  
Dattel \*  
Nuss-Nougat Creme im  
Pfandglas \*  
Weißes Mandelmus im  
Pfandglas \*  
Fairchoc Haselnuss im  
Pfandglas \*  
Fairchoc Cashew im  
Pfandglas \*

Reis Fix im Pfandglas \*  
frisches Nussmus zum  
Abfüllen, Supernatural-  
Nussmusmaschine  
- Mo-Mi Mandelmus \*  
- Do-Fr Haselnussmus\*  
- Sa Mandel-  
Haselnuss-Cashew \*

Marmelade, verschiedene  
Sorten, Tennental \*\*\*  
Apfelmark, Tennental \*\*\*

Mangopüree im Pfandglas \*  
Himbeerpüree im Pfandglas \*  
Heidelbeerpüree im  
Pfandglas \*

Frühlingsblütenhonig \*\* °  
Sommerhonig \*\* °  
Waldhonig \*\* °  
Tannenhonig \*\* °

Alfarrobeirahonig, POIS °  
Orangenblütenhoing, POIS °  
Rosmarinhonig, POIS °  
Bitterorangenmarmelade,  
POIS  
Orangenmarmelade, POIS  
Zitronenmarmelade, POIS  
Limoba - Limonadenbasis,  
verschiedene Sorten, POIS

Fruchtmus, verschiedene  
Sorten, Streuobst-SoLaWi  
Fruchtaufstrich, verschiedene  
Sorte, Streuobst SoLaWi

Haferdrink Voelkel, Natur, mit  
Calcium \*  
Hafer Cuisine Voelkel \*  
Reisdrink Voelkel \*\*\*

## **Frischware**

regionales Gemüse der  
SoLaWi Tübingen \*\*

regionales Streuobst der  
Streuobst-SoLaWi

regionales Obst & Gemüse  
der

Dorfgemeinschaft Tennental  
\*\*\*

Obst und Gemüse von POIS  
Portugal

\* Bio

\*\* Bioland

\*\*\* Demeter

◦ nicht vegan

Sofern nicht anders ausgezeichnet sind alle Produkte vegan