

Sortimentliste Food

Müsli

Basismüsli
 Cornflakes mit Honig
 Cornflakes natur
 Dinkelflocken
 Früchtemüsli
 Haferflocken fein/grob
 Hirseflocken
 Buchweizenflocken
 Krunchy Kokos Müsli
 Original Rapunzel Müsli
 -Bircher Art
 Schokomüsli
 Schoko-Crunchmüsli
 Sojaflocken

Getreide, Pseudogetreide

Amaranth
 Buchweizen
 Bulgur
 Couscous
 Dinkel
 Einkorn
 Emmer
 Goldhirse
 Grünkern
 Nacktgerste
 Nackthafer
 Quinoa weiß
 Roggen
 Weizen
 Popcorn-Mais

Dinkelgries
 Dinkel gepufft
 Haferkleie
 Maisgries
 Quinoa gepoppt

Dinkelmehl Typ 630/1050
 Dinkelvollkornmehl
 Roggenmehl Typ 1150
 Weizenmehl Typ 550/1050
 Weizenvollkornmehl

Nudeln

Penne Weizen
 Penne Vollkorn Weizen
 Fusilli Tricolore Weizen
 Spaghetti Weizen
 Spaghetti Vollkorn Weizen

Spaghetti Dinkel
 Lasagneplatten Weizen
 Fusilli Dinkel
 Spirelli Vollkorn Dinkel
 Dreili Dinkel
 Spaghetti Dinkel
 Spaghetti Mais-
 Kichererbsenmehl
 Rigatoni Mais-
 Kichererbsenmehl
 Suppennudeln
 Bauernspätzle (ohne Ei)

Reis

Basmati Himalaya
 Basmati natur Himalaya
 Langkornreis Vollkorn
 Langkornreis Parboiled
 Risottoreis
 Roter Camargue Reis
 Rundkornreis (Milchreis)

Hülsenfrüchte

Beluga Linsen
 Grüne Linsen „Le Puy“
 Rote Linsen
 Tellerlinsen

Grüne Erbsen
 Feuerbohnen
 Kichererbsen
 Kidneybohnen
 Pinta Bohnen
 Schwarze Bohnen
 Sojabohnen
 Weiße Bohnen

Sojageschnetztes fein
 Sojageschnetztes grob
 Sojagranulat
 Sojamehl

Nüsse

Cashewkerne
 Cashewkerne -geröstet &
 gewürzt
 Erdnusskerne, geröstet
 Freiburger Nussmix
 -geröstet & gewürzt
 Haselnusskerne

Haselnusskerne
 -gehackt & geröstet
 Haselnussmehl
 Mandeln
 Mandeln gehackt & geröstet
 Paranüsse
 Macadamia
 Walnusskerne
 Nussmix natur
 Tahin (zum Abfüllen)

Samen, Kerne

Deutsches Chiagold
 Flohsamenschalen
 Hanfsamen geschält
 Hanfsamen ungeschält
 Kürbiskerne
 Leinsamen
 Mohn – Blau
 Pinienkerne
 Sesam
 Sonnenblumenkerne

Brokkoli Keimsaat
 Braunhirse Keimsaat
 Daikon-Rettich Keimsaat
 Kresse Keimsaat
 Rucola Keimsaat
 Rotklee Keimsaat
 Eschenfelder Mix Keimsaat

Kaffee, Tee, Kakao

Hafermilchpulver
 Kaffee- und
 Espresso-Bohnen,
 verschiedene Sorten, *Dona*
Sa Tübingen und Suedhang
Tübingen
 Lupinenkaffee
 Getreidekaffee, instant
 Kakaopulver, entölt
 Kakaonibs
 Schokotropfen zartbitter

Basentee
 Früchtetee
 Fenchel-Anis-Kümmel
 Grüner Tee „Sencha“
 Kamillenblüten
 Lavendelblüten
 Morning Flow
 Masala-Chai

Matcha
Pfefferminze
Rotbusch
Salbei
Schwarztee
Schwarztee „Earl Grey“
Schoko-Chai
Zitronenverbene

Trockenfrüchte

Bananenchips
Cranberries
Datteln
Medjool Datteln
getrocknete Aprikosen
getrocknete Bananen
getrocknete Feigen
gefriergetrocknete
Himbeeren
getrocknete Mango
getrocknete Maulbeeren
getrocknete Pflaumen
Kokosraspeln
Streuobstwiesen Apfelchips
Student*innenfutter
Sultaninen
getrocknete Tomaten

Zucker, Backzutaten

Agar-Agar
Apfelpektin
Dattelsüße
Mais-Speisestärke
Natron
Rübenzucker
Rohrohrzucker
Trockenhefe
Vanille gemahlen
Vanille Schote
Vanillezucker
Weinstein-Backpulver
Xylit Birkenzucker

Öle, Essig, Sojasoße

Bratöl (Raps)
Kokosöl im Pfandglas
Olivenöl
Rapsöl
Sonnenblumenöl

Apfelessig
Apfel-Balsam
Balsamico Essig

Condimento Bianco in der
Pfandflasche
Essigessenz 10% Säure
Weißweinessig

Sojasoße Tamari
Weißes Miso

Kräuter, Gewürze

Basilikum
Bohnenkraut
Kerbel
Kamillenblüten
Lavendelblüten
Liebstöckel
Majoran
Oregano
Petersilienblätter
Pfefferminze
Pizzagewürz
Rosmarin
Salatkräuter
Salbei
Schnittlauch
Thymian
Zitronenverbene

Anis Samen
Atlantikmeersalz
Bockshornklee Samen
Chai-Gewürz
Chilis ganz
Chili gemahlen
Curry engl.
Dillspitzen
Fenchel Samen süß
Garam Masala
Gemüsebrühe
Gemüsebrühe „vegane
Vleischbrühe“
Hefeflocken
Ingwerwurzel gemahlen
Kardamom ganz mit Schale
Kardamom gemahlen ohne
Schale
Koriander Blätter
Koriander Samen
Kräuter/ Gemüsesalz
Kräuter der Provence
Kreuzkümmel
Kümmel
Kurkuma gemahlen
Lorbeerblätter
Muskatnuss
Nelken
Paprika edelsüß

Paprika scharf
Paprika geräuchert
Pfeffermischung bunt
Pfeffer grün
Pfeffer schwarz
Pfeffer weiß
Pfeffer rosa (Schinusberre)
Piment
Pizzagewürz
Senfsaat
Sternanis
Schwarzkümmel
Ur-Steinsalz
Wacholderbeeren
Zimtrinde
Zimt gemahlen

Gaumenfreude & Seelenfutter

Bruchschokolade, fairtrade
-Abemon
vegane Bruchschokolade
65%, 75%, 92%
Kakaonibs

Sultaninen in
Zartbitterschokolade
Sojabohnen in
Zartbitterschokolade
Mandeln in
Zartbitterschokolade
Sauerkirschen in
Zartbitterschokolade
Kürbiskerne in
Zartbitterschokolade
Kandierte Ingwer in
Zartbitterschokolade
Knabbermix Original

Kichererbsen zum Knabbern
in verschiedenen Sorten

Ökovital Fruchtgummi, vegan
Fruchtgummi, vegan
Cola-Flaschen, vegan
Forest Gum Kaugummi

Energiebällchen,
verschiedene Sorten aus
eigener Herstellung

Kühlware

Naturjoghurt Tennental
Speisequark Tennental

Sojajoghurt zum Abfüllen
Frischer Haferdrink Velike
Cashewrella Vamembert
(veganer Camembert)

Kimchi
Sriraca-Sauce

Räuchertofu
Senf zum Abfüllen

Getränke, Spirituosen

Stuggi Schorle
Lymo
Viva con Aqua
ChariTea Mate
Freistil-Craftbier
Gute Schwester
Rossecker Apfelschorle

Becco-Weine in der
Pfundflasche
Qualitätsweine aus Portugal,
POIS

Aufstriche, Eingemachtes

Zwergenwiese streich,
verschiedene Sorten
Zwergannaise (vegane
Mayonnaise)
Zwergenwiese wie Mettwurst/
Leberwurst/ Cabanossi,
vegan
Senf, Pfandglas

Bärlauch Pesto, Tennental
Basilikum Pesto, Tennental
Pepperoni Pesto, Tennental
Kräuterwürze Basilikum,
Tennental (veganes Pesto)
Kräuterwürze Bärlauch,
Tennental (veganes Pesto)
Kräuterwürze Pepperoni,
Tennental (veganes Pesto)

Ketchup, Pfandglas
Tomatenmark, Pfandglas
Tomatenpassata, Pfandglas
Tomaten gestückelt,
Pfandglas
getrocknete Tomaten in
Olivenöl, Pfandglas
getrocknete Oliven, entkernt,
Pfandglas

getrocknete Oliven in Lake,
entkernt, Pfandglas
Kokosmilch, Pfandglas

Bolognese, Seitani
Chili con Seitan, Seitani
Dinkel-Seitan, Seitani
Dinkel-Seitan Hack, Seitani
Dinkel-Gyros, Seitani
Weizen-Seitan, Seitani
Weizen-Seitan Hack, Seitani

Ahornsirup Voelkel,
Pfundflasche
Cashewmus, Pfandglas
Erdnussmus, Pfandglas
Kokosmus
Kokos- & Haselnussmus mit
Dattel
Kokos- & Mandelmus mit
Dattel
Nuss-Nougat Creme im
Pfundglas
Dattel-Schoko-Aufstrich
Dattel-Haselnuss-Schoko-
Aufstrich
Weißes Mandelmus,
Pfundglas

Pasta Topping (veganer
Parmesan) zum Abfüllen
Nuss Bolognese zum
Abfüllen

Fix-Gerichte im Pfandglas:
- Reis-Fix

frisches Nussmus zum
Abfüllen, Supernatural
- Mo-Mi Mandelmus
- Do-Fr Haselnussmus
- Sa Mandel-
Haselnuss-Cashew

Marmelade, verschiedene
Sorten, Tennental
Apfelmark, Tennental

Frühlingsblütenhonig
Sommerhonig
Waldhonig
Tannenhonig

Alfarrobeirahonig, POIS
Orangenblütenhoing, POIS
Rosmarinhonig, POIS

Bitterorangenmarmelade,
POIS
Orangenmarmelade, POIS
Zitronenmarmelade, POIS
Limoba - Limonadenbasis,
verschiedene Sorten, POIS

Fruchtmus, verschiedene
Sorten, Streuobst-SoLaWi
Fruchtaufstrich, verschiedene
Sorte, Streuobst SoLaWi

Haferdrink Voelkel
Hafer Cuisine Voelkel

Frischware

regionales Gemüse der
SoLaWi Tübingen
regionales Streuobst der
Streuobst-SoLaWi
regionales Gemüse der
Dorfgemeinschaft Tennental
Obst und Gemüse von POIS
Portugal